

# **ПАМЯТКА**

## **по правилам поведения в экстремальных ситуациях**

### **1. Общие рекомендации, по действиям в экстремальных ситуациях.**

Терроризм – это метод, посредством которого организованная группа стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия.

Для нагнетания страха применяются такие террористические способы (методы), как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов, захват заложников, автобусов, угоны самолетов и т.д.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать, следующие меры предосторожности:

- не трогать бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускать к ним других. Сообщить о находке сотруднику полиции;
- в присутствии террористов не выражать свое недовольство, воздержаться от резких движений, криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;
- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

### **2. Рекомендации по действиям в различных конкретных ситуациях.**

#### ***1. Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством.***

- Если Вы обнаружили подозрительный предмет - не оставляйте этот факт без внимания!
- опросите людей, находящихся рядом, постарайтесь установить принадлежность предмета (сумки и т.д.) или кто мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке в полицию;
  - не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
  - зафиксируйте время обнаружения находки;
  - постарайтесь сделать так, что бы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
  - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
  - не забывайте, что Вы являетесь основным очевидцем.

Помните! Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами - это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

#### ***2. Как действовать, если Вы попали в перестрелку.***

Если стрельба застала Вас на улице:  
сразу же лягте и осмотритесь, выберете ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки.

примите меры по спасению детей, при необходимости прикройте их своим телом;  
по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

#### ***3. Как действовать при захвате автотранспорта террористами.***

Если Вы оказались в захваченном террористами транспорте, не привлекайте к себе их внимание.

Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.

Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, читайте, разгадывайте кроссворды.

Снимите ювелирные украшения, не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.

Не реагируйте на их провокационное или вызывающее поведение. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги.

Если спецслужбы предпримут попытку штурма - ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до конца штурма.

После освобождения немедленно покиньте транспорт, т.к. не исключена возможность предварительного его минирования и взрыва.

#### ***4. Захват в заложники:***

Если Вы оказались в заложниках:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия;

- переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

- выполняйте требования преступников, не возражайте им, не рискуйте жизнью своей и окружающих, не допускайте истерики и паники;

- прежде чем что-либо сделать - спрашивайте разрешения (сесть, встать, попить, сходить в туалет и т.д.);

- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы предотвратите дополнительную потерю крови.

При вашем освобождении:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками не двигайтесь;

- держитесь, по возможности, подальше от проемов, двери, окон;

- ни в коем случае не бегите навстречу работникам спецслужб или от них, так как Вас могут принять за преступников.

#### ***5. Получение информации о эвакуации.***

Если информация о начале эвакуации застала Вас в квартире:

- возьмите документы, деньги, ценности;

- отключите электричество, газ, воду, погасите в печи, камин огонь;

- окажите помощь в эвакуации пожилым и тяжелобольным людям;

- закройте входную дверь на замок;

- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

### **3. Рекомендации дежурному персоналу по действиям в экстремальных ситуациях.**

#### ***Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством.***

Предупредительные меры:

- ужесточение пропускного режима при входе (въезде) на территорию объекта;

- ежедневные обходы территории предприятия и осмотр мест сосредоточения опасных веществ на предмет своевременного обнаружения взрывных устройств или подозрительных предметов.

В случае обнаружения:

- сообщить в правоохранительные органы;

- дать указания сотрудникам находиться на безопасном расстоянии от обнаруженного предмета;

- при необходимости приступить к эвакуации людей согласно имеющегося плана;

- обеспечить беспрепятственный подъезд к месту обнаружения предмета автомашин правоохранительных органов, медицинский, пожарных и др.;

- обеспечить присутствие лиц, обнаруживших на ходу, до прибытия следственно-оперативной группы;

- дать указания не приближаться, не трогать, не вскрывать и не перемещать находку.

***Порядок приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону и письменно:***

- постарайтесь дословно запомнить разговор и зафиксировать его на бумаге;
- по ходу разговора отметьте пол, возраст, особенности речи звонившего (голос, темп речи, произношение, манера речи);
- отметьте звуковой фон (шум, звуки, голоса);
- отметьте характер звонка (городской или междугородний);
- зафиксируйте точное время начала разговора и его продолжительность;
- при наличии на Вашем телефонном аппарате автомата определения номера - запишите определившийся номер.

При получении письменной угрозы:

- уберите документ в чистый полиэтиленовый пакет и жесткую папку;
- не оставляйте на нем отпечатков своих пальцев;
- не расширяйте круг лиц, знакомящихся с содержанием документа;
- анонимные документы не сшивайте, не склеивайте, не делайте на них надписи, не сгибайте, не мните.
- регистрационный штамп проставлять только на сопроводительных письмах организаций.

**4. Правила поведения при нахождении взрывоопасных предметов и неизвестных пакетов**

Заметив оставленный пакет (сумку, коробку и т.п.), ни в коем случае не трогайте его возможно, в нем находится взрывное устройство.

Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции. Если вы заметили коробку, пакет, сумку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегающих с места события, возможно, это и есть преступники.

Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим до прибытия скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги и травмы.

Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.

Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.

Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни, снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону «112» или «02».

Дождитесь прибытия полиции.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
- собирать и хранить боеприпасы, пытаться их разобрать, нагревать и ударять.
- изготавливать из снарядов предметы быта.
- использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение.
- собирать и сдавать в металлолом боеприпасы, оружие и снаряжение времен войны.

**Ведущий специалист гражданской обороны**

**В.М. Голиков**