**Если Вам от 40 до 45 лет**

**Первый этап диспансеризации включает:**

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов от 40 до 64 лет);
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография;
* рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* электрокардиография в покое (проводится при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год);
* для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
* для женщин от 40 лет — маммография (в зависимости от года рождения);
* для мужчин в возрасте 45 лет — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
* для пациентов 45 лет обоих полов — эзофагогастродуоденоскопия;
* для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше — исследование кала на скрытую кровь;
* измерение внутриглазного давления (проводится при первом прохождении профилактического осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год).

**Второй этап диспансеризации (при необходимости) включает:**

* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин от 45 лет, при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 45 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхолегочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* для женщин: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом (для пациентов старше 40 лет, имеющих повышенное внутриглазное давление);
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).