**Если Вам от 46 до 50 лет**

**Какие обследования в рамках первого этапа диспансеризации нужно пройти, если Вам от 46 до 50 лет**

**Первый этап диспансеризации будет включать:**

* измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);
* определение уровня общего холестерина в крови экспресс-методом;
* определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
* определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;
* индивидуальное профилактическое консультирование — для пациентов с высоким относительным и очень высоким абсолютным сердечно-сосудистым риском, ожирением, гиперхолестеринемией с уровнем общего холестерина 8 ммоль/л и более и/или курящих более 20 сигарет в день;
* флюорография легких (не проводится, если в предыдущем календарном году, или в год проведения диспансеризации проводилась флюорография, рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки);
* для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;
* для женщин — маммография (1 раз в 2 года);
* для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;
* для пациентов обоих полов в возрасте 40 лет и старше: исследование кала на скрытую кровь;
* измерение внутриглазного давления (проводится 1 раз в год).

**Второй этап диспансеризации** **(при необходимости) включает**:

* дуплексное сканирование брахицефальных артерий — для мужчин от 45 лет, при наличии факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний;
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом (для мужчин в возрасте 50 лет при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 1 гн/мл);
* осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
* колоноскопия — в случае подозрения на онкологическое заболевание толстой кишки по назначению врача-хирурга или врача-колопроктолога;
* спирометрия — при подозрении на хроническое бронхо-легочное заболевание по результатам анкетирования, для курящих по направлению терапевта;
* для женщин: осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом;
* эзофагогастродуоденоскопия — при подозрении на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению терапевта;
* рентгенография легких, компьютерная томография легких — при подозрении на злокачественные новообразования легкого по назначению терапевта;
* осмотр (консультация) врачом-офтальмологом — для пациентов, имеющих повышенное внутриглазное давление;
* индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента).